

健康資訊：學生健康服務 - 《家長網上專題健康講座》

學生健康服務將於今年 4 月至 5 月舉辦一系列的《家長網上專題健康講座》，誠邀家長踴躍參與！[現正接受報名\(名額有限，額滿即止\)](#)

有關詳情和報名方法，或了解最新的《家長網上專題健康講座》，請瀏覽以下網頁利用 QR code 報名：

https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health_talk/health_talk.html

(一) 主題：**平心靜氣有辦法**

日期：2026 年 4 月 13 日 (星期一)

時間：下午 4 時至 5 時

主講：臨床心理學家陸詠詩

(二) 主題：**子女容易受人影響怎麼辦？**

日期：2026 年 4 月 24 日 (星期五)

時間：下午 1 時至 1 時 45 分

主講：臨床心理學家李靜慧

(三) 主題：**兒童超重唔使驚**

日期：2026 年 5 月 15 日 (星期五)

時間：下午 4 時至 5 時

主講：註冊營養師許瑞雅

如有查詢，請致電 2349 4212 與學生健康服務聯絡