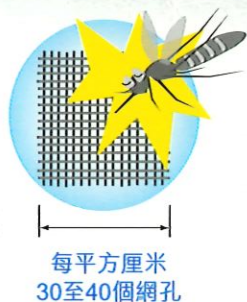


個人保護

- 在窗或氣窗上安裝防蚊網（每平方厘米30至40個網孔）；
- 有需要時，可在睡房裝上蚊帳；
- 黃昏至午夜時段使用蚊帳保護鳥籠內的雀鳥；
- 戶外活動時，應穿上淺色長袖上衣和長褲；
- 戶外活動時，按標籤指示在衣服或皮膚上噴上濃度10%至30%的避蚊胺驅蚊劑；
- 在室外放置以化學物（例如二氧化碳或辛醇）誘蚊的捕蚊器；
- 戶外活動時，避免使用香水或潤膚露等有香氣的化妝品；以及
- 諮詢醫生有關注射日本腦炎疫苗的意見。

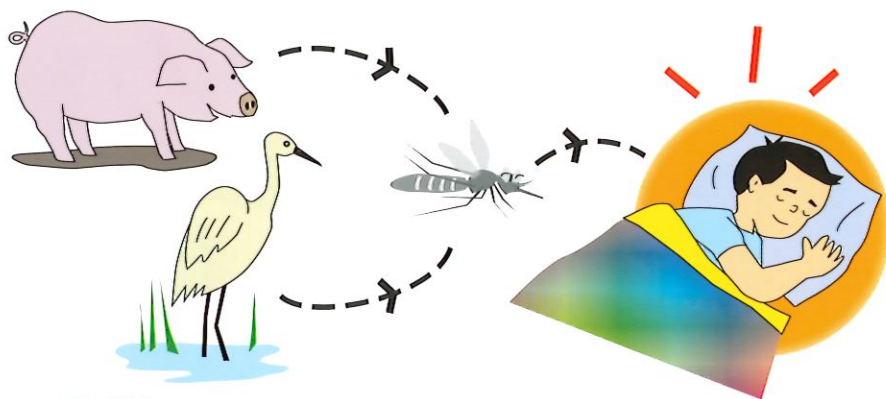


防治日本腦炎病媒指引



日本腦炎

日本腦炎是由病毒引起的疾病，可透過蚊子傳染人類和動物，是東亞和東南亞地區的一大公共衛生問題。蚊子叮咬受感染的動物（通常是由人飼養的豬隻或野生雀鳥）後，便可能透過叮咬人類傳播病毒。過去二十年，本港只發生過零星的日本腦炎個案。



病媒

傳播日本腦炎的病媒主要是**庫蚊**，包括**三帶喙庫蚊**、**白雪庫蚊**及**棕頭庫蚊**：

- **三帶喙庫蚊**是中國和亞洲許多日本腦炎流行地區的主要病媒，牠們通常由黃昏至翌日清晨在戶外覓食。庫蚊幼蟲多見於水淹稻田、積水荒田、沼澤及耕地四周的積水處；
- **白雪庫蚊**通常在雜草叢生兼中度污染的地方滋生；
- **棕頭庫蚊**則多見於貯水槽、灌溉水道和稻田。

病媒的防治

1.減少蚊患源頭/清除蚊子滋生地

- 為稻田及西洋菜田等積水農田的排水系統裝設水泵或水閘等設施，以確保水流暢順，防止積水形成；
- 每星期在水耕地及農場進行防蚊巡查；
- 清除排水明渠的積水（包括房屋及棚屋四周）；
- 餵飼動物後，須把餘水清倒並蓋好容器；以及
- 切勿進行非法種植。

2.殺滅幼蟲

- 若未能即時清除蚊蟲滋生地，應施用適當分量的雙硫磷、球形芽孢桿菌或蘇雲金桿菌等殺幼蟲劑作防治（施用殺幼蟲劑須按標籤上的指示）；以及
- 在大範圍貯水的地方（如池塘）飼養捕食蚊子幼蟲的魚類或蝦類，作為生物防治措施。

