

健康資訊：「全人關懷兒童及青少年：網路成癮與情緒支援」社區講座

那打素全人健康持續進修學院乃雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會轄下的教育培訓單位，積極推廣全人健康。學院透過「兒科邁步往北區·延展矜憫為懷路」計劃，關懷中、小學師生、學校社工及家長的需要，將於 3 月 24 日舉辦社區講座「全人關懷兒童及青少年：網路成癮與情緒支援」，鼓勵老師、家長、學校社工及關心學童全人健康的人士踴躍報名參與，彼此交流，共同編織醫、校、家、社的支援網絡。

講座資料如下：

全人關懷兒童及青少年：網路成癮與情緒支援

社區支援講座

日期：2026 年 3 月 24 日(二)

時間：下午 3:00 - 5:00

地點：北區醫院一樓禮堂(上水保健路 9 號)

對象：老師、家長、學校社工及其他相關人士

費用：全免

報名途徑：請即[登入網上報名](#)

截止日期：2026 年 3 月 3 日

講座流程：

2:45 | 接待及登記

3:00 | 致歡迎辭（冼藝泉醫生 雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院醫院行政總監）

3:05 | 講題【在線失聯：從醫學角度解構兒童與青少年的網路成癮問題】

講員：麥健欣醫生 雅麗氏何妙齡那打素醫院兒童及青少年科副顧問醫生

3:50 | 茶點

4:10 | 講題【如何支援受情緒困擾的年青人】

講員：劉澤俊博士 醫院管理局新界東醫院聯網臨床心理科部門經理 高級臨床心理學家

4:55 | 致謝辭（蘇詠儀醫生 北區醫院醫院行政總監）

有關詳情請參閱附件海報。 請家長自行報名。

如有任何查詢，歡迎致電學院辦公室 2689 3875 / 2689 2182。