

港燈 及 美心集團合辦
「你真惜食！」x「綠得開心計劃」創意料理大賽

敬啟者：

本校為響應環保減碳，鼓勵家長及同學參加由港燈與美心集團合辦的「你真惜食！」x「綠得開心計劃」創意料理大賽，鼓勵同學發揮創意，在烹煮過程中充分利用食材及將剩餘食材轉化為美味又新穎的菜式，推動社區的「惜食」文化及源頭減廢。比賽詳情如下：

組別	親子組：以團隊形式報名，每隊最多 2 位成人及 2 位 12 歲以下小學生 中學組：以個人或團隊形式報名，每隊最多 3 人另設大專組及公開組	
時間表	7 月 24 日：截止報名及遞交作品 7 月下旬至 8 月上旬：評選入圍隊伍及公眾投票 8 月上旬至中旬：農莊參觀及工作坊 8 月 21 日：決賽及頒獎典禮	
作品要求	參賽者可於比賽網站報名及提交作品，需包含自選食材及以下其中一個食譜創作方向： 1) 一道以剩餘食物為主要食材的熟食菜式；或 2) 包含至少兩道菜式並善用食材所有部份的零廚餘菜單。 每份作品必須包括以下內容： 1) 菜單及/菜式名稱； 2) 作品簡介，包括菜單/或菜式背後的可持續或「綠色」理念，及食譜如何符合惜食原則； 3) 食材及調味料； 4) 烹飪方法； 5) 至少一張菜式圖片；及 6) 製作過程的影片 (非必須)。	
提交方法	可按以下連結或掃描二維碼登入比賽專頁，了解詳情及報名： https://www.allyoucancook.com.hk 	下載 比賽海報 (中英文) 及 綠得開心計劃簡介 

入圍評選	零廚餘效益 (40%): 善用剩餘食物或食物的所有部分； 原創性 (30%): 具創意的食材及煮食方式；及 呈現能力 (30%): 食譜的完整度及作品賣相。 每組別將選出 6 份作品入圍，入圍者將於 2025 年 8 月 14 日之前通知。
獎項及獎品	冠軍: 獎盃、證書，價值港幣 \$3,000 美心飲食禮券和港幣\$2,000 豐澤禮券 亞軍: 獎盃、證書，價值港幣 \$2,000 美心飲食禮券和港幣\$1,000 豐澤禮券 季軍: 獎盃、證書，價值港幣 \$1,000 美心飲食禮券、以及港幣\$500 百佳禮券 / 書券 優異獎(三): 獎盃、證書，各價值港幣\$500 美心飲食禮券和港幣\$500 百佳禮券/ 書券 零廚餘大獎: 獎盃、證書，及價值港幣\$300 有機裸買店禮券 最具創意獎: 獎盃、證書，及價值港幣\$300 有機裸買店禮券 最受歡迎獎: 獎盃、證書，及價值港幣\$300 美心飲食禮券 最踴躍參與學校獎（中學組）： 獎盃、證書、優先參與港燈「綠得開心計劃」其他學習經歷活動 (OLE) 所有優勝作品有機會獲輯錄於電子烹飪書，而得獎者亦將獲邀參觀港燈智「惜」用電生活廊，入圍者可參觀農場等。
注意事項	入圍者必須出席及參與於 2025 年 8 月 21 日在國際廚藝學院舉行的決賽。詳情另作公布。 其他比賽細則請參閱活動專頁。